



# trigether YOUNG TIGERS

## Triathlon und Multisport für Kinder und Jugendliche

Du hast Freude am Schwimmen, Velofahren oder Laufen und magst die Abwechslung, wenn du Sport machst? Dann sei dabei bei den Young Tigers, der Jugendabteilung des Triathlonclubs trigether.

### Montag

18:45 - 19:45 Uhr

Laufen | Polysport  
Schulhaus Im Gut



### Multisport

Entwicklung der  
sportmotorischen  
Fähigkeiten



### Samstag

10:15 - 12:00 Uhr

Laufen | Schwimmen  
Schulhaus Borrweg



### Dienstag

18:00 / 19:00 Uhr

Schwimmen  
Hallenbad City

### Donnerstag

18:15 - 19:30 Uhr

Laufen | Velo  
Zoo - Fluntern



Ab 8 Jahren

Einstieg und Probe-  
training jederzeit  
möglich

### Mittwoch

16:30 - 18:00 Uhr

Laufen | Velo  
Saalsporthalle

Vielseitige Trainings mit viel Spiel und Spass, du lernst dabei alles über den Triathlon. Du wirst gemäss deinen Zielen unterstützt und lernst, dich im Sportumfeld eigenständig weiterzuentwickeln. Unsere Coaches werden ausgebildet nach Jugend & Sport Schweiz.

[www.trigether.ch/tigers](http://www.trigether.ch/tigers)